

Путешествие героя – для управленцев и организаций

Мария Миркес



Мономиф: Путешествие главного героя



Я ХОЧУ ПОЗНАТЬ СИЛУ И СТАТЬ ДЖЕДАЕМ,
КАК И МОЙ ОТЕЦ.



|| > 🔊 0:11 / 16:06

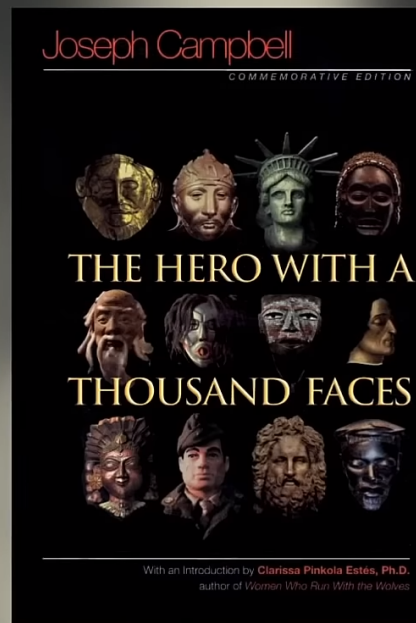




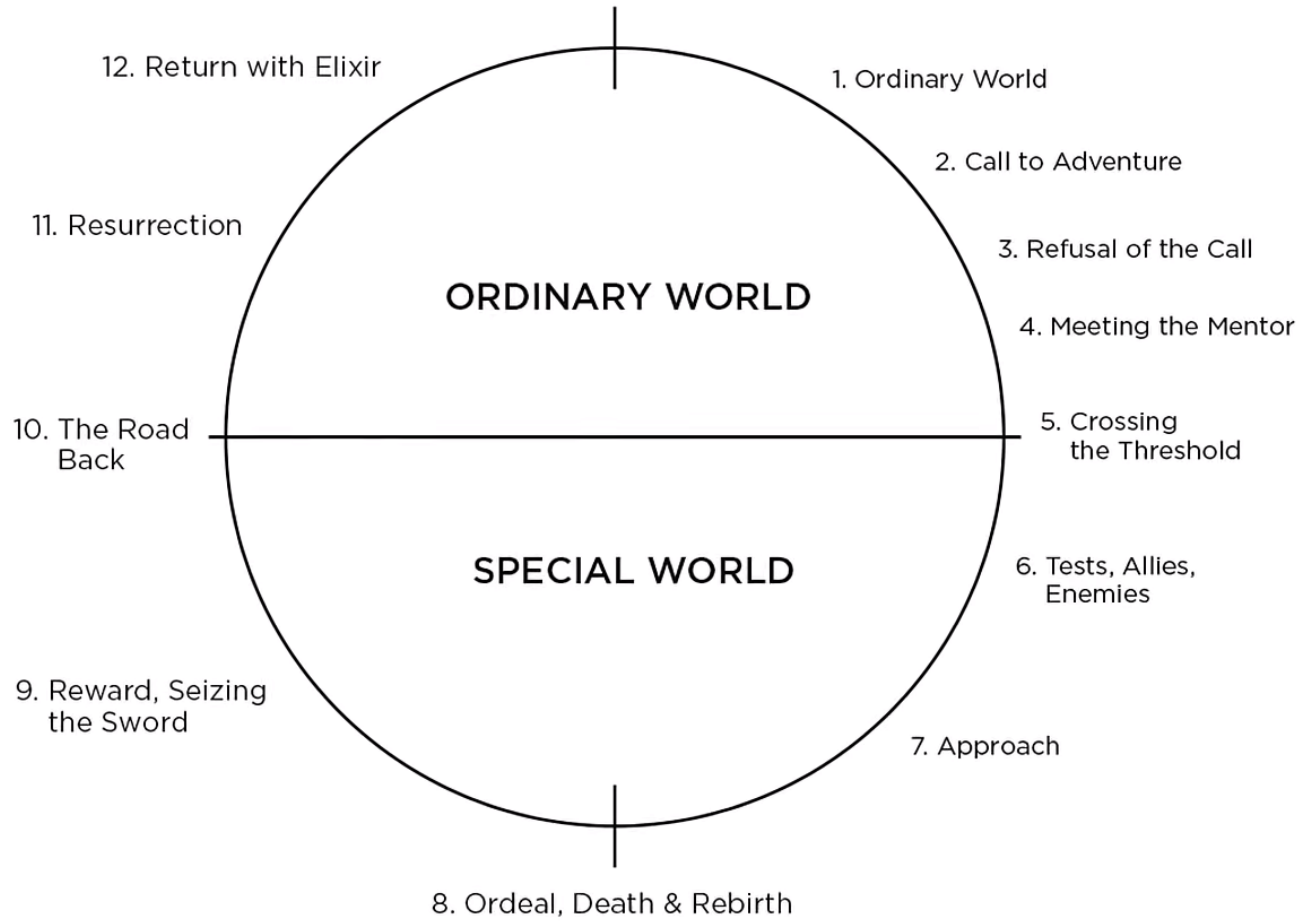




Тысячеликий герой. Джозеф Кэмпбелл



THE HERO'S JOURNEY



Путешествие героя для людей, профессионалов, организаций

Технология трансформации

- Стивен Гиллиген, Роберт Дилтс
- Ричард Коннер
- Джудит Делозье
- ...
- Оксюмирон
- ...
- Мария Миркес и Сергей Старостин

<https://web.facebook.com/groups/388576201931086/>

Сочи, Красноярские Столбы, Тбилиси, Горный Алтай...



Преодоление порога

- ... герой слышит зов, отвергает его или неправильно интерпретирует
- Наконец он решается выйти за порог, еще не уверенный, постоянно оборачиваясь, думая, что «просто пошел за спичками» или «случайно»
- На пороге его ждут «демон порога» и «помощник»
-

Упражнение

Наденьте сказочное настроение 😊

Разделитесь на тройки. Распределите на первом шаге – кто Герой, кто Демон, кто Помощник

Герой выбирает «тему» (ситуация, в которой он «никак не может решиться и сделать») – пусть это будет про УПРАВЛЕНИЕ

Герой сам находит место и обозначает порог (любой символ, черта, преграда)

Герой настраивается (отключите мозг, включите сказочность, почувствуйте себя!)

Герой формулирует намерение ...

... и начинает подходить к порогу...

... демон начинает искушать / сомневать / пугать / ...

... помощник...

... герой ...

Герой преодолевает порог и обсуждает с помощником свое превращение.

Рефлексия

- Как самочувствие?
- У кого произошло изменение по отношению к своей теме?
- Как это работает?
- ... что-то хотите сказать?

Путешествие героя с Миркес и Старостиным

<https://web.facebook.com/groups/388576201931086/>

26 – 30 сентября 2019, Сочи, «Замок у моря»

Напишите мне на ФБ или ВК или отдайте свою визитку
/ контакты сейчас