



УПРАЖНЕНИЯ ПРАКТИЧЕСКОЙ ЖИЗНИ

- основа сильного класса 3-6

Лектор: Ракша Анна





Дети трех лет в «Домах ребенка» учатся выполнять такие работы, как подметание, вытирание пыли, приведение в порядок вещей, сервировка стола, ожидание за столом, мытье посуды и т. д. В то же время они учатся заботиться о своих личных потребностях, мыть себя, принимать ванную, причесываться, одеваться и раздеваться, вешать одежду в шкаф или класть ее в ящики, чистить обувь. Эти упражнения являются частью метода образования, и не зависят от социального положения ребенка. Даже дети из богатых семей в «домах ребенка» учатся оказывать всякую помощь по дому и принимают участие в упражнениях практической жизни, несмотря на то, что они привыкли быть в окружении толпы слуг. В этом есть настоящая образовательная, а не утилитарная цель. Последствия этих упражнений могут быть описаны как «взрыв независимости» от всякой ненужной помощи, которая подавляет деятельность детей и мешает им демонстрации своих возможностей. Это просто – именно так рождаются те самые "независимые" дети, которые научатся писать в возрасте четырех с половиной лет, которые научатся читать спонтанно, и которые поразят всех своим прогрессом в арифметике.

М. Монтессори, «От детства к юности»/ «From Childhood to Adolescence»

ЧТО ТАКОЕ УПЖ?

- Упражнения практической жизни - это введение в основные занятия, которые ребенок может найти дома. Ребенок приобретет навыки, которые позволят ему принять участие во взрослой деятельности и обрести независимость. Упражнения практической жизни являются ключом к миру ребенка. Они дают основу для успешного функционирования ребенка в его окружении сейчас и в будущем.

КАКИМИ ВИДАМИ УПЖ ЗАНИМАЮТСЯ ВЗРОСЛЫЕ?



► Мы создаем среду обитания



► Мы украшаем среду обитания



➤ Мы сохраняем среду обитания



► Мы заботимся о себе и других



► Мы принимаем гостей



КАКОЙ ОН - МОЙ ДОМ?



УПЖ - ЭТО О ЖИЗНИ



УПЖ - ЭТО ОБ УДОВЛЕТВОРЕНИИ ПОТРЕБНОСТЕЙ



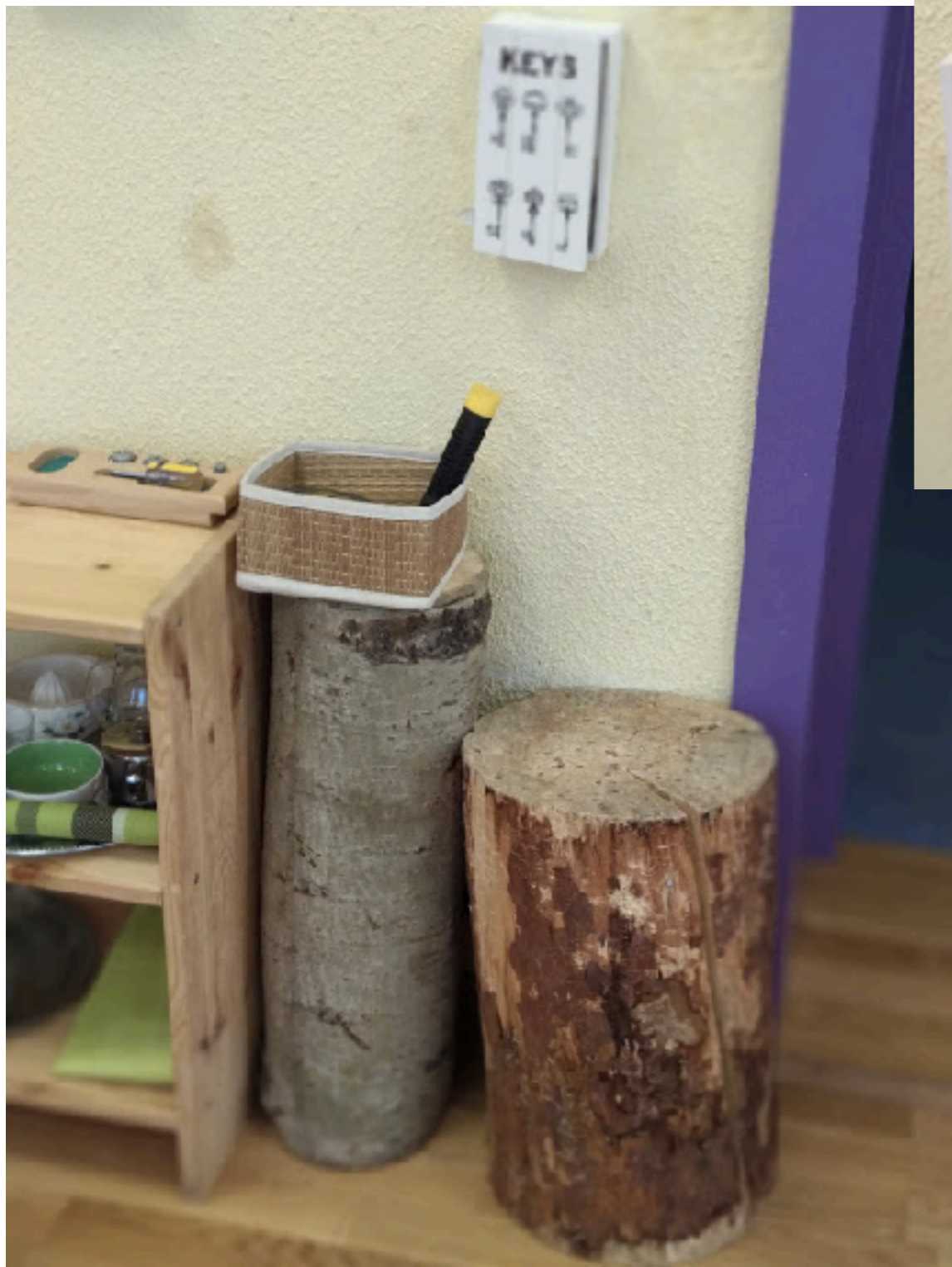
УПЖ - ЭТО ОБ УВАЖЕНИИ И ПОРЯДКЕ



УПЖ - ПРОСТРАНСТВО КРАСОТЫ И УЮТА



УПЖ - ВИДЕНИЕ ПЕДАГОГА И ЕГО ЗОНА ТВОРЧЕСТВА



ПРИМЕР УПЖ «ЗАБОТА ОБ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЕ»



Приготовление лимонада

ПРИМЕР УПЖ «ЗАБОТА ОБ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЕ»



Приготовление тостов

УПЖ - ПРОСТРАНСТВО ВНУТРИ И СНАРУЖИ



ИЗ КАКИХ ГРУПП СОСТОЯТ УПЖ?

- Предварительные упражнения
- Забота об окружающей среде
- Забота о себе и других
- Уроки вежливости и любезности
- Развитие контроля движения

ГРУППА «ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ»

- Предварительный - предшествующий чему-л. основному, главному.

Эти упражнения призваны помочь ребенку освоить и усовершенствовать различные движения, необходимые для выполнения более комплексных упражнений. Их целью является помочь ребенку в процессе адаптации и ориентации.

ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

НОШЕНИЕ СТУЛА

ПЕРЕСЫПАНИЕ
ЛОЖКОЙ

СВОРАЧИВАНИЕ
КОВРИКА

ПЕРЕЛИВАНИЕ ИЗ
КУВШИНА В КУВШИН

ОТКРЫВАНИЕ
КОРОБОЧЕК

СКЛАДЫВАНИЕ
САЛФЕТОК

ПРИМЕРЫ ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫХ УПРАЖНЕНИЙ



Переливание из кувшина в стакан

ПРИМЕРЫ ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫХ УПРАЖНЕНИЙ



Переливание губкой

ПРИМЕРЫ ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫХ УПРАЖНЕНИЙ



Складывание салфеток

ПРИМЕРЫ ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫХ УПРАЖНЕНИЙ



Открывание баночек/коробочек

ПРИМЕРЫ ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫХ УПРАЖНЕНИЙ



Пересыпание ложкой

ГРУППА УПРАЖНЕНИЙ «ЗАБОТА О СЕБЕ»

«Человек, который любит себя, делает первый шаг к настоящей любви».

Ошо

ЗАБОТА О СЕБЕ

РАМКИ

МЫТЬЕ РУК

**ПОЛИРОВКА
ОБУВИ**

ПЛЕТЕНИЕ КОСЫ

ПРИМЕРЫ УПРАЖНЕНИЙ «ЗАБОТА О СЕБЕ»



Чистка обуви

ГРУППА УПРАЖНЕНИЙ «ЗАБОТА ОБ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЕ»

Выполняя эти упражнения, ребенок становится частью сообщества: стирка, мытье посуды, сбор урожая, вытирание пыли, подметание мусора.

ЗАБОТА ОБ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЕ

ПОЛИРОВКА

НАРЕЗАНИЕ ОВОЩЕЙ

ВЫТИРАНИЕ ПЫЛИ

ГЛАЖКА

МЫТЬЕ СТОЛА

АРАНЖИРОВКА ЦВЕТОВ

ПРИМЕРЫ УПРАЖНЕНИЙ «ЗАБОТА О СРЕДЕ»



Стирка

ПРИМЕР УПЖ «ЗАБОТА ОБ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЕ»



Аранжировка цветов

ПРИМЕР УПЖ «ЗАБОТА ОБ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЕ»



Выпечка лепешки

ПРИМЕР УПЖ «ЗАБОТА ОБ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЕ»



Полировка стекла

УРОКИ ВЕЖЛИВОСТИ И ЛЮБЕЗНОСТИ

Эти упражнения помогают ребенку приобрести компетентность в социальном поведении. К ним относятся: уроки социального поведения, изучение социальных ролей, как вести себя в различных ситуациях в обществе. К ним также относятся уроки грациозного движения.

УРОКИ ВЕЖЛИВОСТИ И ЛЮБЕЗНОСТИ

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ СЛУЧАЙНО КОГО-ТО ЗАДЕЛ

КАК РЕАГИРОВАТЬ НА ОТКАЗ

КАК ДЕРЖАТЬСЯ ЗА СТОЛОМ

КАК ПОСОЧУВСТВОВАТЬ

КАК ОТКРЫВАТЬ И ЗАКРЫВАТЬ ДВЕРЬ

КАК ХОДИТЬ ПО КЛАССУ

РАЗВИТИЕ КОНТРОЛЯ ДВИЖЕНИЯ

УПРАЖНЕНИЯ НА ЛИНИИ

ОБЫЧНАЯ ХОДЬБА

ХОДЬБА С СОБЛЮДЕНИЕМ ДИСТАНЦИИ

ХОДЬБА ПРИСТАВНЫМ ШАГОМ

НОШЕНИЕ ПРЕДМЕТОВ И ПРОЧ.

ИГРА В ТИШИНУ

ИДЕНТИФИКАЦИЯ ЗВУКОВ

ИГРА С КОЛОКОЛЬЧИКОМ

ЗАМИРАНИЕ И ПРОЧИЕ



«Линия»

КАКОЙ ДОЛЖНА БЫТЬ ПРЕЗЕНТАЦИЯ?

- Подготовленная и отрепетированная
- Простая и изящная
- Имеет начало, середину и конец
- Имеет анализ движения
- Имеет точки интереса



КАКИМИ ДОЛЖНЫ БЫТЬ МАТЕРИАЛЫ?

- Каждый материал имеет цели (прямые и косвенные)
- Реальные
- Соответствуют размеру ребенка
- Чистые, простые, привлекательные
- Полные
- Хрупкие
- Имеют цветовую координацию
- Отражают культуру ребенка



ЧТО ТАКОЕ ПРАВИЛЬНО ВЫСТРОЕННАЯ ЗОНА УПЖ?

- Привлекательная
- Простая
- Чистая
- Последовательная
- Соответствует пропорциям ребенка
- Наполненная (в ней есть материалы из каждой группы УПЖ)

КАКОВА РОЛЬ ВЗРОСЛОГО?

- Подготовка себя
- Подготовка среды
- Ежедневная подготовка класса
- Планирование и презентации
- Рефлексия



ЧТО ДАЮТ ДЕТЯМ УПРАЖНЕНИЯ ПРАКТИЧЕСКОЙ ЖИЗНИ?

- Упорядоченные рабочие привычки и способность слушать
- УПЖ развивают логику и понимание цикла
- Дают детям чувство ответственности
- Способность к социальному взаимодействию
- Чувство реальности
- Обеспечивают эмоциональную стабильность
- Свободу



Fly High
Kids Academy



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

WWW.FLYHIGHKIDS.RU